



## Modul 6: „WalkingBus – gesund und aktiv zur Schule“

Der Schulweg zu Fuß fördert nicht nur die Bewegung, sondern wird auch sicherer und macht mehr Spaß, wenn Kinder ihn gemeinsam und begleitet zurücklegen. Ganz nebenbei werden Umwelt und Klima geschont und es entsteht ein verstärktes Nachhaltigkeitsbewusstsein bei Schüler\*innen, Eltern und Lehrer\*innen.

Wir, der Niedersächsische Turner-Bund e. V., möchten mehr Bewegung in die Grundschulen bringen und sie mit unseren Turnvereinen vernetzen. 2023 entstand daraus in Kooperation mit der AOK Niedersachsen die Initiative *WalkingBus*, die bereits erfolgreich an mehreren Grundschulen in ganz Niedersachsen umgesetzt wird.

In diesem Modul erarbeiten wir gemeinsam mit den Teilnehmenden vor Ort die konkrete Umsetzung eines *WalkingBus*. Das heißt, wir besprechen, wie die Kooperation mit dem Partnerverein aussehen kann, welche bewährten Ansätze es an anderen Standorten gibt und welche Materialien zur Unterstützung dienen können. Auch praktische Fragen zum Versicherungsschutz, zur Routenplanung und den Zeit- sowie Einsatzplänen werden gemeinsam geklärt. Am Ende des Workshops steht ein fertig durchdachter Plan, mit dem die Schule starten kann, den *WalkingBus* umzusetzen.

Workshop-Teilnehmende: eine Gruppe bestehend aus Schulleitung, Vertreter\*innen des örtlichen Turn- und Sportvereins, engagierten Eltern und/oder Lehrkräften bzw. pädagogischem Fachpersonal (insgesamt 2-6 Personen)

Dauer: ca. 2-3 Stunden in den Räumlichkeiten der Grundschule

Weitere Informationen zum *WalkingBus* sind hier zu finden: [WalkingBus.NTBwelt.de](https://WalkingBus.NTBwelt.de)

Kontakt für weitere Fragen zum *WalkingBus*:

E-Mail: [WalkingBus@NTBwelt.de](mailto:WalkingBus@NTBwelt.de)

Telefon: (05422) 9491 - 44

---

Bei Fragen steht Ihnen unsere Koordinatorin Stephanie Schmitz zur Verfügung. Sie erreichen Sie unter der Telefonnummer 0511 – 388 11 89 116 oder per Mail unter [stephanie.schmitz@gesundheit-nds-hb.de](mailto:stephanie.schmitz@gesundheit-nds-hb.de).