

## Bewegte gesunde Schule Niedersachsen

Konzeptionierung: Maren Utischill

Umfang: 3h



### Modul-Ergänzung: Digital fit

Fit für Bildung in der digitalen Welt: Das bewegt

Neugierig sind Kinder und Jugendliche von Natur aus. Von Besonderem Interesse sind dabei Inhalte, die der direkten Lebenswelt entstammen: So gelangt auch das Thema der zunehmenden Digitalisierung in unsere Schulgebäude, ganz gleich welches Regelkonzept dominiert.

Aufwachsen in der Digitalität beschreibt, dass digitale Technologien und Medien allgegenwärtig sind. Sie beeinflussen die Art und Weise, wie Menschen kommunizieren, lernen und interagieren – und das wirkt sich zugleich auch auf die unterrichtliche und schulische Praxis aus.

Die 3-stündige Fortbildung kombiniert einen interaktiven Impuls und die selbstständige Auseinandersetzung in Gruppenarbeitsphasen.

Dabei stehen im Kontext der Medien zunächst Reiz, Wirkung und die Begleitung im Mittelpunkt der Betrachtung, um die Perspektive auf Freizeitverhalten, „Lebensrealität“ und auf Potentiale für das bewegte „schulische Lernen“ zu lenken.

Um sich gemeinsam mit den Heranwachsenden zu bewegen und nicht an ihnen vorbei.

#### Dabei werden folgende Themenfelder beleuchtet:

- Überblick
- Das „wie“ ist entscheidend
- Digitalkompetenzen im Blick: Lernen gestalten und bewegt begleiten
- Sensibilisierung für einen bewussten und gesunden Umgang mit Technologie
- Bewegung als Motor zur Förderung der Entwicklung

#### PROGRAMM

10.00 Uhr	Begrüßung und Vorstellung
10.15 Uhr	Impuls: Medienerziehung. Bei allem, was Recht ist
11.00 Uhr	Pause
11.10 Uhr	Praxisphase: Gruppenarbeitsphase und Vorstellung <i>Gesund lernen, kompetent handeln</i>
12.25 Uhr	Konklusion: Gemeinsam Zukunft gestalten
13.00 Uhr	Ende der Fortbildung

