

(1) Ablaufplan: Aktionstag „Bewegte, gesunde Schule“ – Weiterführende Schule (Sek. I und II)

Zeit	Programm	Informationen für die Schule
5. + 6. Stunde <i>(nach Absprache)</i>	Demo-Unterricht: Bewegungsimpulse im Unterricht Expert*innen der Bewegten, gesunden Schule stellen in einer Schulklasse in einer Schulstunde (45-60 Minuten) verschiedene Impulse zur Rhythmisierung des Unterrichts vor.	Der Demo-Unterricht sollte in der Pausenhalle, in der Aula oder in einem großen Klassenraum stattfinden. Der vorgestellte Demo-Unterricht ist bereits ein Teil der Lehrkräftefortbildung und es ist ausdrücklich gewünscht, dass möglichst viele Lehrkräfte bei einer der angebotenen Unterrichtsstunde hospitieren oder auch gerne aktiv teilnehmen.
Beginn 14.30 Uhr Ende ca. 18:00 Uhr	Fortbildung der Lehrkräfte Schwerpunktmäßig für die Lehrkräfte der Sek. I + II sowie für die Mitglieder der schulinternen Steuerungsgruppe und Interessierte, die seitens der Schulleitung zu dieser Veranstaltung eingeladen werden. Thema: <ul style="list-style-type: none"> • Lebenswelt der Heranwachsenden • Schule steuern und organisieren (Lehrergesundheit, Zeitmanagement, Rhythmisierung) • Lehren und Lernen (Wie kann ein bewegender Unterricht die Lernfreude und den Lernerfolg steigern?) • Lern- und Lebensraum Schule (Räume als 3. Pädagoge) 	Bereitstellung durch die Schule: <ul style="list-style-type: none"> • Raum • Laptop • Beamer • Flip-Chart • Stifte
Beginn 19.00 Uhr Ende 20.30 Uhr	Elternabend für die Elternschaft der Klassen 5-10 , Vertreter*in eines lokalen Sportvereins, kommunale Vertreter*in und sonstige Kooperationspartner der Schule Themen: <ul style="list-style-type: none"> • Die Bedeutung der Bewegung für den Lernerfolg (Ergebnisse aus der Hirnforschung) • „Bewegte Schule“ konkret • Mehr Bewegung in den Alltag integrieren 	Die Anwesenheit eines Vertreterin/Vertreters der Schule hat sich bewährt. Wichtig für die Bedeutung der Bewegung auch im Ganzttag ist die Anwesenheit des Vereinsvertreters. Bereitstellung durch die Schule: <ul style="list-style-type: none"> • Raum • Laptop • Beamer

Wir bitten darum, **die Presse am Veranstaltungstag einzuladen**. Eine vorbereitete Pressemeldung erhalten sie mit den Unterlagen für den Aktionstag.