

# Stundenplan für die tägliche Bewegung zuhause

Zeitraum: 06.07. – 15.07.2020

Klasse 1 bis 4



Wochentag / Datum	Thema / Zeitplan	Links / Informationen
<b>Mo/Di, 06./07.07.</b>	Gummitwist Teil 1  Gummitwist Teil 2 für Fortgeschrittene  Dance Monkey - Zumba Kids	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=PZLS5M_JgJ8">https://www.youtube.com/watch?v=PZLS5M_JgJ8</a> Spanne Dir um die Stuhlbeine von zwei Stühlen eine Gummitwistschnur oder ein anderes Gummiband. Probiert dann mal die verschiedenen Sprungkombinationen aus dem Video, zwei sollten den Dritt- und Viertklässler aus der bewegten Pause bekannt sein.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=3vo13Hz7icY">https://www.youtube.com/watch?v=3vo13Hz7icY</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=f0fWLBaE-AE">https://www.youtube.com/watch?v=f0fWLBaE-AE</a>
<b>Mi/Do, 08./09.07.</b>	Mitmachtanz „Tschakka-U“  Albas tägliche Sportstunde – Comics!	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1N3mCEt0zu0">https://www.youtube.com/watch?v=1N3mCEt0zu0</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=EgYwVqvLnCc">https://www.youtube.com/watch?v=EgYwVqvLnCc</a>
<b>Fr/Mo, 10./13.07.</b>	Mitmachtanz „Tschakka-U“  Kindertraining für Zuhause - Bewegung macht Spaß!  Tanz „Guck mal diese Biene da“ (Klasse 1/2)  Tanz „Mr. Saxobeat“ (Klasse 3/4)	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1N3mCEt0zu0">https://www.youtube.com/watch?v=1N3mCEt0zu0</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Qac5Gs1LVjM">https://www.youtube.com/watch?v=Qac5Gs1LVjM</a>  Klasse 1/2: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=l1Ns-nVULzA">https://www.youtube.com/watch?v=l1Ns-nVULzA</a>  Klasse 3/4: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sS76eS34Y0c">https://www.youtube.com/watch?v=sS76eS34Y0c</a>
<b>Di/Mi 14./15.07.</b>	Albas tägliche Sportstunde – The Show must go on!  Volker Rosin - Der Gorilla mit der Sonnenbrille	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=--9S6VeJFyg">https://www.youtube.com/watch?v=--9S6VeJFyg</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=KT6oCw535NI">https://www.youtube.com/watch?v=KT6oCw535NI</a>

Schöne

Sommerferien!!!