

Bewegungsangebote trotz Corona

Stationsbetrieb:

1. Seilspringen (mitgebrachte Seile)
2. Zielwerfen (Gegenstände aus Schultasche oder mitgebrachte Bälle)
3. Koordinationsleiter
4. Balancieren
5. Fitnesswürfel
6. Jump & Reach
7. Torwandschießen
8. Jonglieren
9. Weitsprung (Sandkuhle)

Alternative Aufgabe zum Parcours: Parcours durch verschiedene Gruppen erstellen und dokumentieren. Aufgemalten Parcours können als Bewegungsanlass für andere Gruppen genutzt werden

- Vikingschach

- **Variante: „50 gewinnt“:** Es gibt 12 Holzpflocke (Hütchen) auf denen die Zahlen von 1 -12 stehen. Ziel ist es die Summe 50 zu erreichen, indem die Pflöcke umgeworfen werden mit Hilfe eines Wurfpflocks. Werden mehr als 1 Pflöck umgeworfen, zählt nicht die Summe, die obendrauf steht, sondern die Anzahl der umgeworfenen Pflöcke. Wenn nicht genau die Summe 50 erzielt wird, wird das Spiel bei der Summe 25 fortgesetzt. Der umgefallene Pflöck wird dort aufgestellt, wo er umgefallen ist. Wer als Erster die 50 erreicht, hat gewonnen :)