

Adho mukha svanasana - Herabschauender Hund



Jump-Style 360°



Kick rechts



Kick
rechts



90°-Sprung, Landung
auf rechts



Wechselsprung 90° mit toe-tap



180°-Sprung mit
Kick rechts

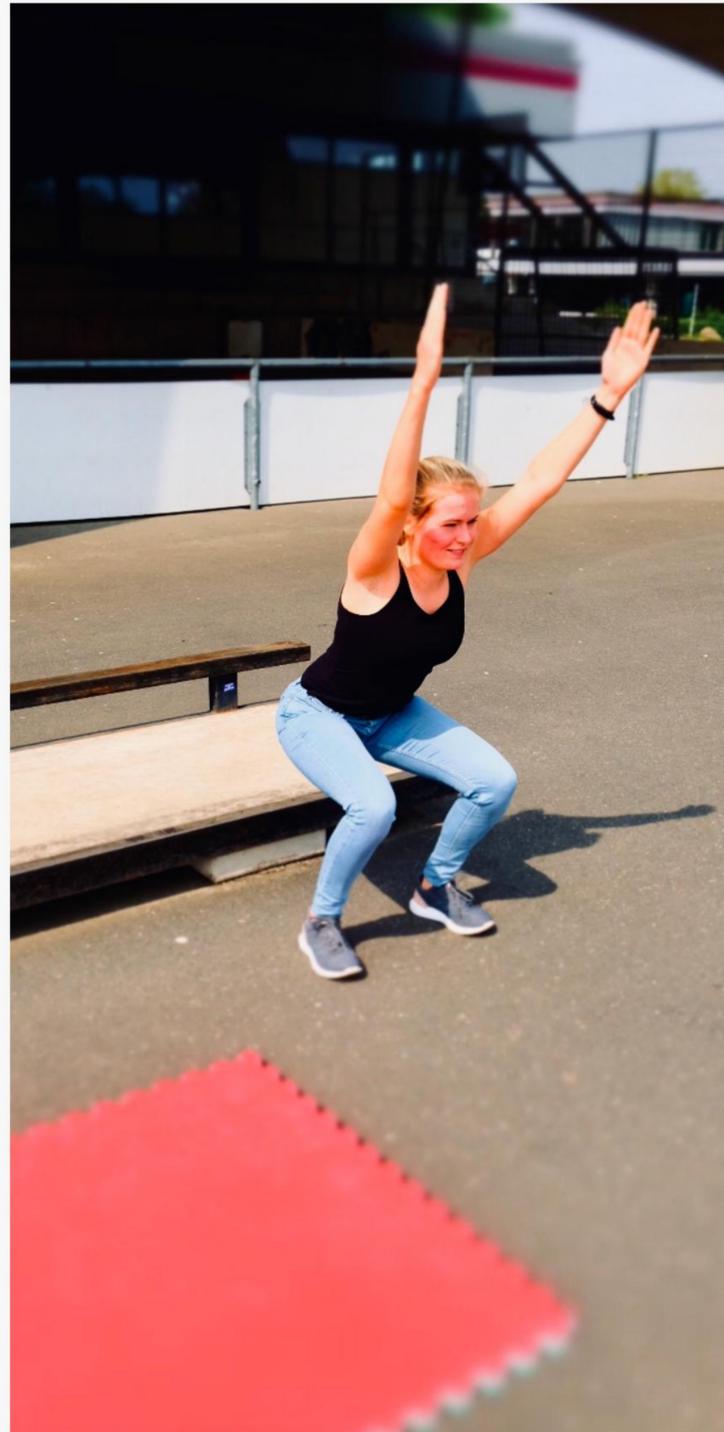
Burpees



Heraufschauender Hund



Squat to Lunge



Yoga: Gedrehtes Dreieck



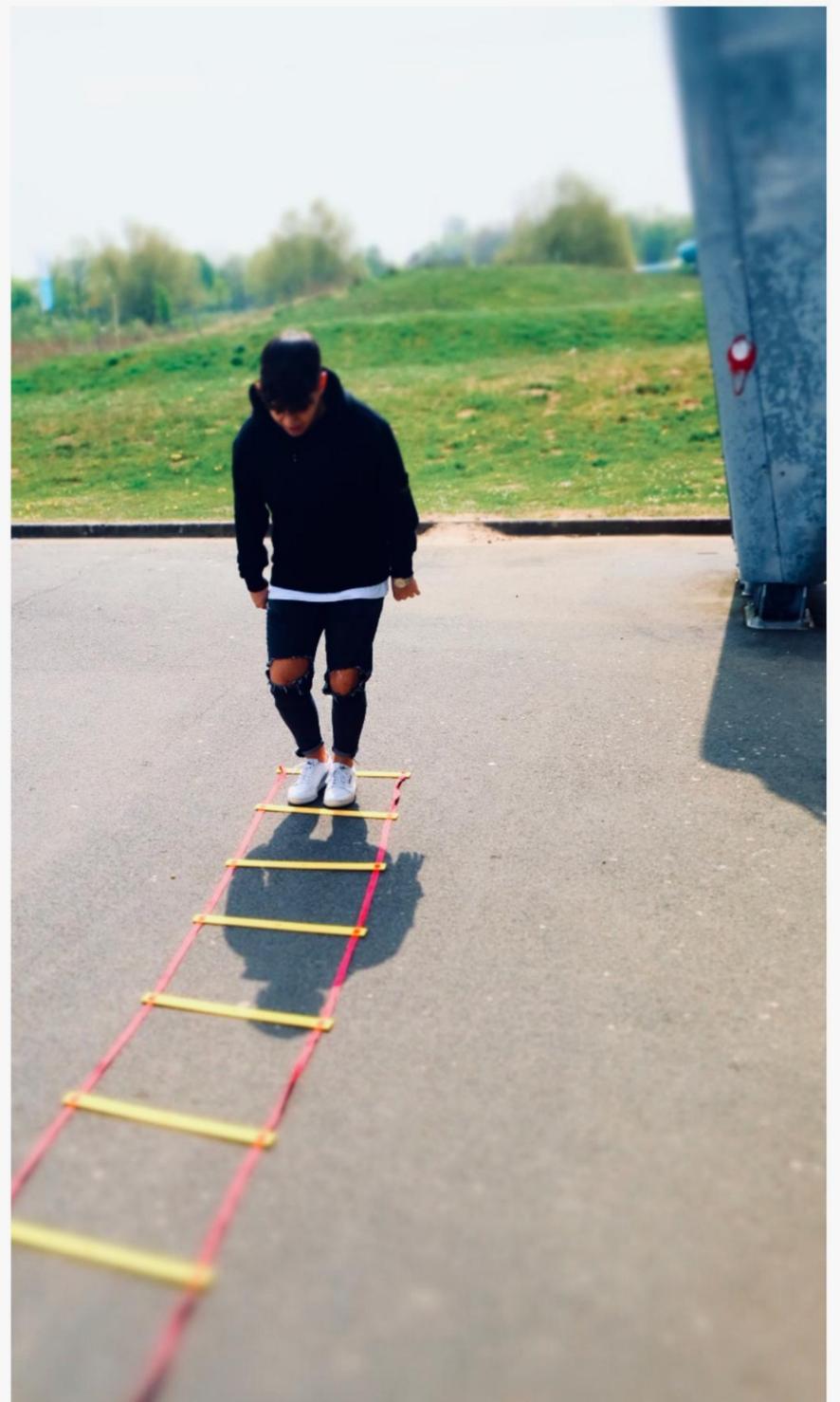
Torwandschießen



Hand-to-Toe



Koordinationsleiter



Koordinationsleiter



Yoga-Standwaage



Super(wo)man

