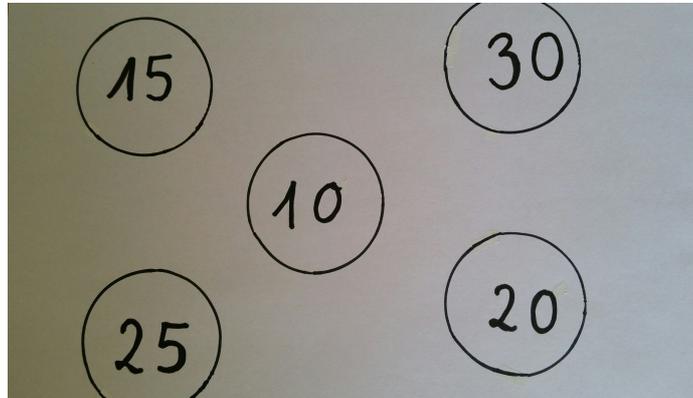


Zielwerfen mit dem Ball

Stell dich etwa 5 – 8 Meter vor die Zielwand und wirf den Ball fünfmal so, dass du möglichst viele Punkte erreichst. Zähle alle erreichten Punkte zusammen:



Diese Übung lässt sich auch als Wettbewerb mit einem Partner durchführen!