

Teilnehmer	Durchzählen	Aufmerksamkeit / Konzentration
Im Kreis oder in zwei Reihen gegenüber	<p>Grundübung: Die Teilnehmer [TN] stehen im Raum mit genügend Sicherheitsabstand.</p> <p>Sofern die Möglichkeit besteht, sollte dieses Spiel im Freien stattfinden!</p> <p>Nach dem Zufallsprinzip (ohne Absprachen und Festlegen der Reihenfolge) zählen die TN von der Zahl „21“ (es können auch andere Zahlen genutzt werden) hinunter bis auf „0“. Bei Ansage der Zahl springen die TN einmal kurz nach oben.</p> <p>Wichtig ist, dass nicht zwei TN gleichzeitig dieselbe Zahl sagen. Ist das der Fall, wird wieder von vorne angefangen.</p>	
Material		
Zeit		
Ca. 10 Minuten		

Klassenstufe	1 bis 13
Fach	Alle
Tipp	<p>Variante 1: Es kann auch eine Einmaleins - Kette als Zahlenkolonne ausgewählt werden. Auch können die Bewegungsausführungen variiert werden.</p> <p>Variante 2: Möglich wäre auch, dass beim Herunterzählen von „21“ auf „0“ die Vielfachen der Dreierreihe durch eine andere Bewegung ersetzt werden. Unterläuft hier ein Fehler, beginnt man wieder von vorne</p>
Quelle	https://www.spielewiki.org/wiki/Durchz%C3%A4hlen
Persönliche Anmerkungen	