

Teilnehmer	Jumpcounting	Aufmerksamkeit / Konzentration
Im Kreis oder in zwei Reihen gegenüber	<p>Grundübung: Die Teilnehmer [TN] stellen sich in einem Kreis oder in zwei Reihen mit genügend Sicherheitsabstand und Mund-Nasen-Schutz auf.</p> <p>Nun sollen die TN der Reihe nach in 7er-Schritten von „69“ rückwärts bis zur Zahl „0“ zählen. Sofern Ihnen ein Fehler unterläuft, sollen sie einen Strecksprung ausführen. Anschließend wird ab dieser Zahl weiter bis auf „0“ heruntergezählt.</p> <p>Variante 1: Übungsausführung wie bei der Grundübung, nur es werden zusätzlich bei Zahlen mit dem Buchstaben „W“ 360 Grad Drehungen ausgeführt.</p> <p>Sofern bei dieser Variante ein Fehler auftritt, muss man sich zusätzlich zum Fehler bei der Grundübung einmal im Kreis drehen.</p>	
Material		
-		
Zeit		
Ca. 10 Minuten		

Klassenstufe	1 bis 13
Fach	Alle
Tipp	<p>Dieses Spiel dann auch gerne im Freien durchgeführt werden! Das Spiel eignet sich nicht nur für Mathematik, sondern auch für Fremdsprachen.</p> <p>Auch können andere (einfachere) Zahlenkolonnen / Buchstaben (wie in Variante 1), Bewegungsausführungen oder auch eine veränderte Ausgangssituation (wie oben die Zahl „69“) in Abhängigkeit von den TN verwendet werden.</p>
Quelle	https://www.google.com/url?sa=f&rct=i&q=&esrc=s&source=web&cd=3&ved=2ahUKEwi3woOlorPpAhWzolzKHxfJD34QFjACegQIBhAB&url=https%3A%2F%2Fwww.berufsbildung.nrw.de%2Fcms%2Fupload%2F_download%2Fqigs%2Fqigs-uebungssammlung.pdf&usq=AOvVaw1-mGpw4elnFvyAc5iVMl0C
Persönliche Anmerkungen	