

<b>Teilnehmer</b>	<b>Der Mental-Stark-Bewegungsimpuls</b>	<b>Aktivierung / Aufmerksamkeit / Konzentration</b>
Im Kreis oder in zwei Reihen gegenüber	<p><b>Grundübung:</b> Die Teilnehmer [TN] stehen im Sicherheitsabstand im Raum. Sie sollen nun anhand der Power-Point-Präsentation die entsprechenden Übungen für Muskel Willi, de Deern Lena und den Lehrer Björn durchführen.</p> <p>Die Präsentation beginnt in den einzelnen Sequenzen immer mit einer Erklärung (für den Spielleiter und die Schüler/innen), was gemacht werden soll. Dann beginnt der Test und die Schüler/innen können die Bewegungen ausführen. Im Ablauf des Spiels steigen die Schwierigkeitsstufen (1 bis 4).</p> <p>Eine <b>genaue Erläuterung</b> der Abfolge erhalten Sie auf der <b>letzten Folie</b> der Power-Point-Präsentation.</p>	
<b>Material</b>		
-		
<b>Zeit</b>		
Ca. 10 Minuten		

<b>Klassenstufe</b>	4 bis 13
<b>Fach</b>	Alle
<b>Tipp</b>	<b>Zu diesen Ausführungen gehört die Datei: 09_Beweg_impuls_Franz Platz_2019_mit_Anleitung C.pptx</b>
<b>Quelle</b>	-
<b>Persönliche Anmerkungen</b>	