

Teilnehmer	seven-up	Aufmerksamkeit / Konzentration
Im Kreis oder in zwei Reihen gegenüber	<p>Grundübung: 10 bis 12 Teilnehmer [TN] stehen im Sicherheitsabstand im Kreis. Sie zählen laut nacheinander „one – two - three – four – five – six – sevenup“. Mit Ansage der Zahl (1 bis 6) legen die TN die rechte oder linke Hand flach auf ihre gegenüberliegende Schulter. Die auf die jeweilige Schulter gelegte Hand gibt an, welcher Nachbar weiterzählen muss (Beispiel: rechte Hand auf der linken Schulter bedeutet: links weiter zählen ...). Bei seven-up legt der entsprechende TN die Hand flach auf den Kopf die Richtung wird hier zunächst beibehalten und es wird wieder von 1 angefangen zu zählen.</p>	
Material	<p>Variante 1: zusätzlich zur Handbewegung wird das Bein in die gleiche Richtung über das andere Bein gekreuzt (Beispiel: rechte Hand an die linke Schulter und rechtes Bein kreuzt über das linke Bein)</p>	
-		
Zeit		
Ca. 10 Minuten		

Klassenstufe	4 bis 13
Fach	Alle (Mathematik, weitere Fremdsprachen ...)
Tipp	<p>Dieses Spiel kann sehr gut im Freien und auch in kleineren Gruppen durchgeführt werden.</p> <p>a) Ersetzen der Zahlen durch kleines Einmaleins (z. B. „Siebenerreihe“) b) Ersetzen der Zahlen durch englische, spanische oder sonstige fremdsprachige Zahlen c) in einer Fremdsprache Alphabet (a bis g - bei „g“ verfahren wie bei 7up oben beschrieben)</p>
Quelle	Eigene
Persönliche Anmerkungen	