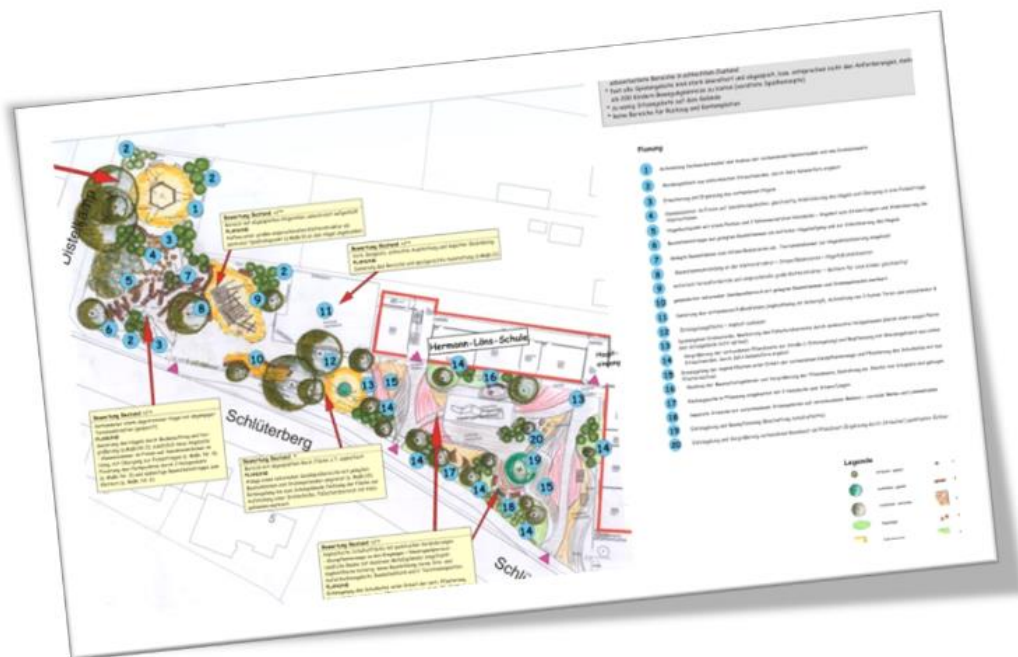


## Modul: Jetzt erst recht – wir planen mit!

In Pandemiezeiten sind die Bewegungsmöglichkeiten für die Heranwachsenden stark eingeschränkt. Deshalb kommt es darauf an, auch außerhalb des Sportunterrichts im Außenraum der Schule Bewegungsanreize zu schaffen, die die von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) geforderte einstündige tägliche Bewegungszeit sichern können. Dies gelingt durch eine **bewegungsfreundliche Gestaltung des Außengeländes**, die oft noch nicht einmal hohe finanzielle Mittel erfordern.

Das **2,5-tägige Angebot** umfasst ein **Beteiligungsmodell für die Schüler\*innen**, die ihre schulische Bewegungswelt mit planen sollen. Die Überlegungen des Kollegiums, der Schulträger, der zuständigen Fachämter sowie Sportvereine werden bei der Umsetzung mit einbezogen. Im Resultat erhält die Schule ein ganzheitliches fachliches Konzept, das als wesentlicher Schritt und als planerische Voraussetzung für den schnellen Start in eine Aufwertung ihres Außengeländes als Lern- und Lebensraum gesehen werden kann.



**Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Ihre Ansprechpartner\*innen:

Elena Reuschel (Koordinatorin)  
[elena.reuschel@gesundheit-nds.de](mailto:elena.reuschel@gesundheit-nds.de)  
Telefon: 05 11 – 388 11 89 214

Hermann Städtler (Programmleitung)  
[kontakt@bewegteschule.de](mailto:kontakt@bewegteschule.de)  
Telefon: 01 76 – 60 899 123

## Programm

Thema	Teilnehmende
-------	--------------

1. Tag		
10:00–10:30 Uhr	Einführung – Freiräume sind Bildungsräume	Planungsgruppe der Schule, Schulleitung, Schulträger, Kommune, Elternvertreter*innen, Schülervvertretung
10:30–11:15 Uhr	Rundgang über das Gelände	
ab 11:15 Uhr	Geländeaufnahme	nur das Team der Bewegten, gesunden Schule

2. Tag (ca. 2 Wochen nach der Auftaktveranstaltung)			
2. Stunde	Beteiligung der Schüler*innen – Die Freiräume unserer Schule gemeinsam neu entdecken!	Schülervertreter*innen aus allen Jahrgängen (z.B. Schülerrat), Absprache erforderlich	
3. Stunde	Rundgang über das Schulgelände		
4.-6. Stunde	Ideensammlung + Vorstellung		

Auswertung der Ergebnisse des Beteiligungsprozesses

Plan erarbeiten ca. 4 Wochen

Vorstellung der Planung per Videokonferenz ca 1.5 Std

Als Resultat dieses Tages erhalten Sie einen Plan Ihres Freiraumes im pdf-Format, mit welchem Sie u.a. Ihr Konzept Entscheidungsträgern vorstellen können.

Der Planungstag beinhaltet **keine** Kostenkalkulation Ihres individuellen Plans.

**Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!**

Ihre Ansprechpartner\*innen:

Elena Reuschel (Kordinatorin)  
[elena.reuschel@gesundheit-nds.de](mailto:elena.reuschel@gesundheit-nds.de)  
Telefon: 05 11 – 388 11 89 214

Hermann Städtler (Programmleitung)  
[kontakt@bewegteschule.de](mailto:kontakt@bewegteschule.de)  
Telefon: 01 76 – 60 899 123